



SONDERVERÖFFENTLICHUNG / ANZEIGE

# Senioren heute

## Kochen durch die Jahreszeiten

**NORDERSTEDT** (blb). Das Alten- und Pflegeheim Scheel und die Grundschule Niendorfer Straße beschlossen ihr gemeinsames Projektjahr mit einem Wok-Kochen im Gemeinschaftsraum des Altenheims in Alt-Garstedt.

17 Schülerinnen und Schüler sowie zehn Bewohnerinnen und Bewohner des Heims hatten sich im nun zu Ende gehenden Schuljahr einmal im Monat gemeinsam dem Thema „Kochen durch die vier Jahreszeiten“ in verschiedenen Facetten gewidmet. Altenbetreuerin Jana Lay, Pflegerin Loubna Johannsen und Heimkoch Hans-Günter Habeck begleiteten das Projekt mit Grundschullehrerin Simone



Schüler der Grundschule Niendorfer Straße und Bewohner des Alten- und Pflegeheims Scheel kochten gemeinsam. Foto: blb

Detsch.

„Es geht darum, die Kommunikation zwischen den Generationen zu fördern, Verständ-

nis füreinander auf beiden Seiten zu entwickeln“, erklärt Jana Lay das Projekt, das schon seit vielen Jahren zwischen

den beiden Einrichtungen erfolgreich läuft.

Die Schüler der Klasse 4b griffen gleich nach ihrer Ankunft im Heim beherzt zu Töpfen und Messern und begannen das Gemüse wie Paprika und Lauch für den Wok zu schnippeln.

Heimbewohner und Schüler hatten gemeinsam viel Spaß, vor allem als Koch Hans-Günter Habeck den Wok auf offener Flamme erwärmte. Zum Essen gab es einen „Smoothy“ als Vitamincocktail aus Mango, Ananas, Kiwi, Ingwer und Orangen.

Das Projekt soll im nächsten Jahr fortgeführt werden. Dann mit einer neuen vierten Klasse der Grundschule.